

با حفظ و مراقبت صحیح از عضو مصنوعی (پروتز) و عضو باقیمانده (استامپ) که از اصول مهم توانبخشی در افراد قطع عضو می‌باشد علاوه بر صرفه‌جویی و کمک به اقتصاد جامعه و خانواده و ایجاد راحتی و آسایش، شرایطی فراهم می‌شود که افراد بیشتری بتوانند از این خدمات بهره‌گیرند. لذا به منظور آشنایی بیشتر جهت رعایت این اصول موارد زیر توصیه می‌گردد

1 عضو باقیمانده را کنار تخت و روی صندلی چرخدار آویزان نکنید.

2 در موقع خوابیدن زانو را خم نکنید.

3 زیر زانو، ران و گودی کمر بالش نگذارید.

4 در هنگام ایستادن عضو باقیمانده را روی دسته عصا تکیه ندهید.

5 روزانه استامپ را با آب و صابون شستشو داده و جوراب پروتز را هر شب بشوئید.

6 حداقل هفته‌ای دوبار پروتز و سوکت نرم داخل پروتز را با یک پارچه نخی و یا یک تکه اسفنج شسته و بلافاصله با پارچه نخی خشک نمائید.

7 عضلات استامپ را با ورزش تقویت کنید

8 از اقدام به تعمیر پروتز اجتناب کنید و

اینگونه خدمات را به متخصص واگذار نمائید.
9 مفاصل پروتز را مرتب با روغن‌های مناسب روغن‌کاری کنید (پروتزهای مدولار نیازی به روغن‌کاری ندارند).

10 در صورت بروز علائمی از قبیل درد، حساسیت، خارش، قرمزی پوست، زخم، عفونت و اشکال در عضو مصنوعی به مراکز ساخت مراجعه کنید.

11 اجازه ندهید که مشغله‌های روزانه موجب استفاده نامناسب شما از پروتز شود و سعی کنید عادت خوب راهرفتن را در خود ایجاد کنید.

12 در مواقعی که از پروتز استفاده نمی‌کنید استامپ را با باند کشی ببندید.

13 پروتز را در مجاورت حرارت زیاد، شعله آتش، محل‌های مرطوب قرار ندهید.

14 با پروتز وارد استخر یا حمام نشوید.

15 از پرت کردن و وارد نمودن ضربه به پروتز خودداری کنید.

16 از کفش مناسب جهت پنجه پای مصنوعی استفاده نمائید مثلاً خیلی تنگ و یا گشاد نباشد و از پاشنه مناسب و دیواره‌های با ثباتی برخوردار باشد.

17 هنگام بالارفتن از پله ابتدا از پای سالم و

جهت پائین آمدن اول از پای مصنوعی استفاده شود.

18 هنگام راهرفتن در سرایشی فشار بیشتر به پاشنه و در سربالایی به پنجه وارد شود.

19 هنگام راهرفتن در زمین‌های ناهموار از ثبات زانو مطمئن شوید.

20 هنگام راهرفتن طول قدم‌های پای مصنوعی و طبیعی به یک اندازه باشد.

21 در هنگام راهرفتن و گام برداشتن ابتدا پاشنه، سپس کل پنجه و در مرحله سوم جلوی پنجه با زمین تماس یابد.

22 در صورت بروز هر نوع اشکال در راهرفتن و یا عملکرد پروتز سریعاً به مرکز ساخت مراجعه کنید.

23 جهت استفاده مطلوب و مناسب از پروتز وزن خود را کنترل کنید.

24 سعی کنید به طور منظم با مراکز ارتوپدی فنی و پزشکی متخصص جهت بررسی و ارزیابی پروتز و معاینه در ارتباط باشید.

25 از سازنده پروتز بخواهید که شیوه صحیح پوشیدن و راهرفتن را به شما آموزش دهد.

26 بهتر است همیشه پیش از پوشیدن پروتز آن را بازرسی نمائید.

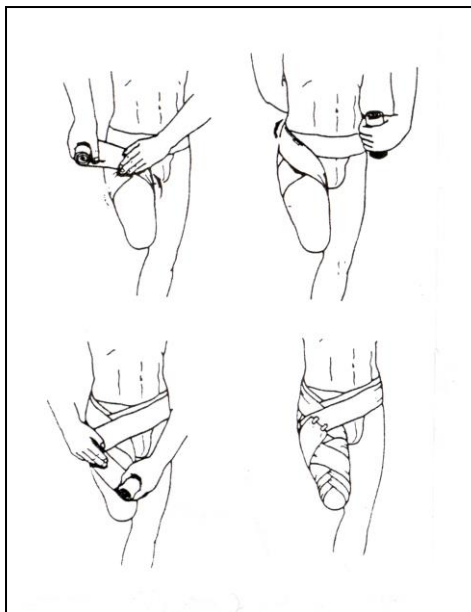
مرکز ارتوپدی فنی فراتن

چگونه از پروتز (عضو مصنوعی)
و عضو باقیمانده مراقبت کنیم.



www.faratan-to.ir

روش بستن باند کشی در قطع عضو زیر زانو



91

طرز استفاده از باند کشی

تأکید می شود که هر روز از باند تمیز استفاده شود. باند کشی به صورت عدد 8 انگلیسی (8) از انتهای باقیمانده اندام به ابتدای باقیمانده اندام بسته می شود. حداقل 4 بار در روز و در ضمن هرگاه بیمار به هر دلیلی نتواند برای مدتی از پای مصنوعی استفاده کند برای جلوگیری از تورم ضروری است از باند کشی استفاده نماید.

